



Memoria de actividades 2024

Servicio de promoción de la Autonomía Personal

Asociación para la demencia de Alzheimer de Alfaro
Felipe IV, 1 26540 Alfaro La Rioja 941182194
Constituida en Enero de 1.997. Registro Autonómico 1.416. Sección 1ª



Índice

1. Saludo de la presidenta
2. Presentación de la entidad: ¿Quiénes somos?
 - 2.1 Origen de la entidad
 - 2.2 Objetivos
 - 2.3 Misión, visión y valores
 - 2.4 Nuestros valores añadidos
 - 2.4.1 La especialización
 - 2.4.2 La valoración diaria
 - 2.4.3 Servicio de Promoción de la Autonomía
3. Áreas de trabajo
 - 3.1 Servicios prestados
 - 3.1.1 Dirigidos a las personas que tienen problema de memoria
 - 3.1.2 Dirigido a los cuidadores de personas con demencia
 - 3.1.3 Dirigido a la población en general
 - 3.2 Actividades realizadas
4. Entidades colaboradoras
5. Resultados económicos
6. Resultados

1. Saludo de la presidenta

Trabajar para promover la autonomía de las personas con demencia y cuidar al cuidador como pieza clave de este complicado engranaje, es nuestro principal objetivo y la forma de entender el apoyo y acompañamiento al usuario y su familia.

Nos sentimos orgullosos de continuar siendo un **referente** en la zona, por nuestra **especialización y modelo de acción**, basado no solo en el **respeto a la dignidad** de la persona, sino en **dejarle hacer**, viendo capacidades, **entendiendo las limitaciones**, y **apoyando** a los **familiares** para que terminen siendo ese tándem perfecto, que pedalea al unísono, descubriendo una realidad diferente cada día. A la vez, nos congratulamos de ser una **herramienta de concienciación** para la sociedad, **dando visibilidad** a las demencias y enfermedades neurodegenerativas.

En este documento mostramos nuestra **memoria anual** de la Asociación para la Demencia de Alzheimer de Alfaro. Es un resumen de nuestra trayectoria y de lo vivido durante este año, con las diferentes actividades y programas desarrollados.

Agradecemos el apoyo por parte de las **entidades públicas y privadas, socios, empresas colaboradoras**, etc. por avalar nuestra labor y respaldar el avance de nuestros proyectos. Es gratificante observar que todo comenzó hace 27 años, y que seguimos creciendo, avanzando hacia el futuro.



2. Presentación de la entidad: ¿Quiénes somos?

2.1 ORIGEN DE LA ENTIDAD

En **enero** de **1.997** nace la Asociación para la demencia de Alzheimer de Alfaro. La falta de recursos, que den salida a la problemática de numerosas familias en nuestra localidad, hace que surja este colectivo, con el objeto de ayudar y apoyar, así como mejorar la calidad de vida de enfermos y cuidadores.

Desde **1998** trabajamos en **talleres de estimulación**, con enfermos de Alzheimer y otras demencias, primero de **domicilio en domicilio, hasta el actual servicio** de promoción de autonomía personal, que da cobertura **no solo a personas con demencia en cualquiera de sus variantes, sino a otras patologías** que precisan de estimulación.

La finalidad ha sido **velar** por los **derechos fundamentales e intereses** de las personas que atendemos y el de sus familias. De este modo, nuestros servicios se encaminan a mantener a la persona enferma en el mejor estadio posible durante el mayor tiempo posible, para que pueda continuar ejerciendo sus derechos y exigirlos, como persona capaz de auto gestionarse, durante un mayor tiempo. Y trabajamos con sus familias en los diversos servicios, para que comprendan el proceso, se preparen para el futuro y sepan cómo pueden ayudar al enfermo, aprendiendo a gestionar sus propios sentimientos de sobrecarga, haciendo valer los deseos de la persona enferma, desde el reconocimiento de esos derechos, el respeto, el trato correcto y la mirada amiga, humana, cercana y empática.

Los **voluntarios**, son y han sido, **un pilar importante** dentro de nuestra asociación. Participan en todas las actividades que se organizan, pero sobre todo aportan cariño, compañía, y amistad a los enfermos.



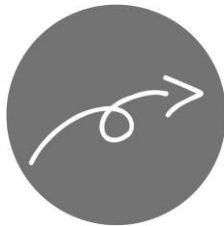
2.2 OBJETIVOS

Objetivo General: ayudar a las familiares a mejorar la calidad de vida del enfermo y de los otros miembros de la familia.

Para ello es preciso:

- Informar y asesorar a las familias.
- Apoyar y ayudar a los familiares para afrontar el impacto de la enfermedad.
- Aprender a convivir lo mejor posible con el enfermo.
- Conseguir una atención integral.
- Difundir la necesidad de un diagnóstico correcto.
- Sensibilizar a la opinión pública y a las instituciones sobre la carga familiar que supone atender al afectado.
- Representar y defender los intereses de los enfermos y familiares.
- Formar un voluntariado de apoyo a la familia que sea capaz de cuidar al enfermo con dignidad, respeto y cariño.

2.3 MISIÓN, VISIÓN Y VALORES



Misión:

Nuestra razón de ser la constituye el servicio asistencial para personas con demencia inscritas en nuestra asociación, en el ámbito geográfico del municipio de Alfaro y alrededores, dirigido a promover la autonomía personal de nuestros usuarios y el alivio de la situación de las familias que los atienden.

Visión:



Ser un referente asistencial en La Rioja y comunidades autónomas adyacentes por la calidad, especificidad del servicio prestado, por el trato humano y profesional dispensado por nuestros profesionales, por la

ayuda a las familias, por el éxito e innovación de nuestras terapias, por la satisfacción de usuarios y familiares y por la contribución a nuestro entorno social más próximo.

Valores:



Ámbito de actuación

Comarcal, aunque si se dispone de plazas libres se abre a las localidades colindantes, aunque sea de otras comunidades autónomas.

2.4 NUESTROS VALORES AÑADIDOS

2.4.1 La especialización

Trabajamos con personas, por y para ellas. A través de **talleres de estimulación cognitiva y funcional**. Con personas que sufren **demencia**, en cualquiera de sus variantes y las que tienen un diagnóstico asociado a un déficit cognitivo. Con sus familias para que puedan entender, formarse, informarse y sentirse acompañadas de este duro camino. Todo ello con una **atención especializada, centrándonos en**

la persona, en sus necesidades e individualidad, a través de un **equipo humano**, interdisciplinar y apoyado por los **voluntarios** perfectamente formados, donde la **empatía y el trabajo profesional** desde y con el corazón, es nuestro sello.

2.4.2 La valoración diaria

Nuestra forma de trabajar se basa en la atención especializada, centrada en la persona, en sus necesidades e individualidad, para conseguirlo valoramos diariamente cada actividad individual que el usuario ha realizado durante la jornada y una coordinación de objetivos a conseguir con el usuario, así como una reunión diaria de todo el equipo.

2.4.3 Servicio de Promoción de la Autonomía

Velar por el mantenimiento de las capacidades que cada persona conserva, promoviendo su autonomía y educando a las familias en la importancia de no sobreproteger y dejar hacer a la persona lo que pueda, es parte de nuestra esencia y base de este servicio.

Ser acreditado como **Servicio de Promoción de la Autonomía Personal** supuso un gran reconocimiento para la entidad, ya que parte de nuestra lucha ha ido encaminada a diferenciar que es un servicio de centro de día y que es un servicio de promoción de la autonomía.

A cada usuario se le determinan unos objetivos a cumplir y se registran en el **Plan de Atención Individual**, cada seis meses, se le pasa una batería de test y se evalúan esos objetivos, con el fin de introducir posibles cambios en el trabajo terapéutico que se hace con cada usuario, dentro de los talleres y para mantener un seguimiento del mismo.

El **porcentaje de objetivos propuestos logrados** en los últimos años ha sido el siguiente:

2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
91,8%	88,9%	91,2%	96%	87,3%	97 %	98,8%	96,8%	95,6%



Nuestra forma de trabajar se basa en la **atención especializada**, centrada en la persona, en sus necesidades e individualidad, valorando diariamente cada actividad y usuario, a través de una **coordinación** estrecha entre el **área cognitiva y funcional**.

3. Áreas de trabajo

3.1 SERVICIOS PRESTADOS

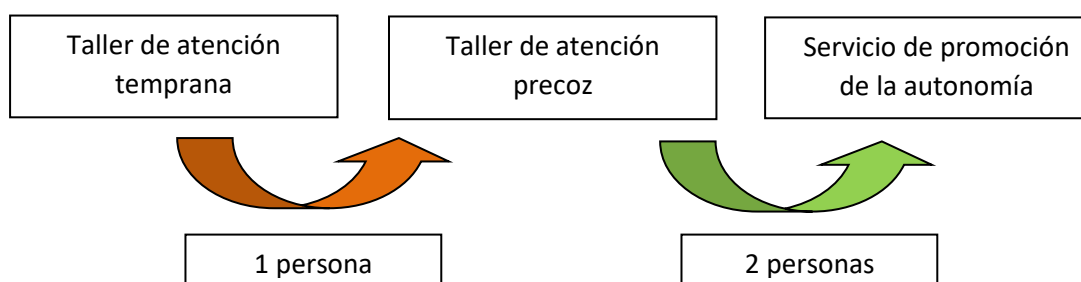
3.1.1 Dirigidos a las personas que tienen problema de memoria

- **Atención temprana:** Dirigido a personas que tienen diagnóstico de demencia en una fase muy leve o se encuentran en fase de estudio, pero el especialista recomienda estimulación. Previamente se hace una evaluación del usuario para establecer su nivel de trabajo. **Una vez por semana** acude al **centro** durante dos horas y el resto de la semana trabaja la **actividad en su domicilio**, según las pautas marcadas y recibiendo solo estimulación cognitiva.
- **Atención precoz:** Orientado a personas que solo precisan de estimulación cognitiva, con un diagnóstico de demencia en estadio leve, o en fase de estudio, pero con recomendación por parte del especialista de estimulación. Este programa está orientado a personas en las que el planteamiento de una vez en semana no es suficiente, porque precisan de un entrenamiento y seguimiento **diario, 2 horas de lunes a viernes**.
- **Servicio de Promoción de autonomía personal:** Cuando la persona requiere de una estimulación integral (cognitivo, funcional, sensorial, relacional-afectivo y sociocultural), debido a sus diversos déficits, este servicio es el más recomendado. Con una perfecta coordinación entre todas las áreas, gracias a las reuniones diarias de todo el equipo y la puesta en común de objetivos, hacen de este servicio la atención más

completa que desde la entidad se presta. En régimen a elegir por la familia y/o el usuario, entre solo de mañana, solo de tarde, o mañana y tarde, dependiendo del estadio en el que se encuentre la persona será destinado a un servicio u otro, siendo el servicio de promoción de autonomía personal donde mayor autonomía tienen los usuarios.

Servicios Prestados		
Dirigidos a las personas que tienen problema de memoria		
Atención Temprana		1
Atención Precoz		6
Promoción de autonomía personal		27
Cambios de servicios		3
Usuarios totales atendidos		31
Distribución por género	H	M
	12	19

Gráfica sobre los cambios de servicio:



La persona participa en el programa de estimulación que se lleva a cabo en el centro, recibiendo las **siguientes terapias**:

Estimulación cognitiva:



Los usuarios tras una evaluación que establezca su nivel de trabajo, se incorporan al programa cognitivo con **objeto de mantener las capacidades** que conserve, procurando retrasar el deterioro.

El programa cognitivo incluye la estimulación de los diversos tipos de memoria, orientación, atención, cálculo, lenguaje, comprensión, funciones ejecutivas, actividades de la vida diaria, etc. utilizando para ello todas las herramientas a nuestro alcance (música, pintura, risa, cine...)

Estimulación funcional:



Por todos es sabido que la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, en muchos casos, vienen acompañadas de una disminución de las capacidades motoras. Es importante por el bien de todos, que la persona **mantenga sus capacidades funcionales.**

Dentro del programa de estimulación funcional del centro, se realizan sesiones tanto de manera individual como grupal, trabajando entre otras: la psicomotricidad, motricidad fina, gerontogimnasia, mecanoterapia....

Estimulación sensorial:



Contar con una sala Snoezelen supone enriquecer el programa de estimulación exponencialmente. La estimulación multisensorial tiene entre sus objetivos el de estimular y favorecer la integración de las diferentes vías sensoriales, para comprender el mundo que nos rodea y así poder relacionarnos. Para llevar a cabo esta estimulación utilizamos un amplio abanico de técnicas, que tienen como finalidad proporcionar un conjunto de sensaciones y percepciones. De esta forma se fomenta la mejora de los estímulos sensoriales (visuales, ópticos, somáticos...).

Estimulación interactiva:

En el mundo actual, el cual está lleno de tecnología, no podemos dejar olvidada la estimulación interactiva, a través de dispositivos digitales, como el móvil o la tablet.



Estimulación a nivel relacional-afectivo y la animación

sociocultural.

Tras la llegada de la enfermedad, algunos de nuestros usuarios han visto su círculo de amistades mermar, por lo que contar con un grupo de iguales en el centro, con los mismos gustos, experiencias etc. es esencial. Además, no cuentan solo con la compañía de otros usuarios, sino también con los trabajadores y voluntarios formados en las aptitudes necesarias para fomentar y mejorar la autonomía.

Estimulación en el jardín



Tenemos muy en cuenta los gustos de los usuarios. Por lo que, para las personas que les gustan las plantas y la jardinería, en el buen tiempo, realizamos sesiones de **estimulación** con ellos en el **jardín**, para la **conservación de nuestro patio**. Hemos observado que aumenta su autoestima, al sentirse útiles.

3.1.2 Dirigido a los cuidadores de las personas con demencia:

- **Taller de terapia grupal:** ADA-Alfaro realiza terapias para cuidadores cuya finalidad es que las familias de los enfermos puedan reunirse y cambiar impresiones, preocupaciones, recibir información de la enfermedad y apoyo psicológico. Queremos servirles de referencia y acompañarles en el proceso de la enfermedad. Las terapias son los jueves de 16 a 17.30, guiada por la trabajadora social, los tres primeros jueves y por la psicóloga el último.



- **Asesoramiento en temas legales:** La entidad cuenta con un abogado que asesora a las familias en las dudas que en ocasiones se les planean.

- **Préstamo de material adaptado:** Para evitar un desembolso por parte de los cuidadores, cuando llega el momento de tener que poner ciertas medidas como colchones de aire, silla de ruedas, cubiertos adaptados, etc. La asociación dispone de material que presta a los usuarios y socios que lo precisan. El material más solicitado es el colchón de aire y la cama articulada.

Servicios Prestados	
Dirigido a los cuidadores de las personas con demencia	
Terapia de familias	16
Asesoramiento jurídico	3
Préstamo de material	1

3.1.3 Dirigido a la población en general:

- **Servicio de información, atención, asesoramiento, escucha y acogida de nuevas familias:** Por la entidad en 2024 se dieron más de 188 atenciones, en su mayor parte de forma telefónica.

Atenciones 2024			
Servicio de información, atención, asesoramiento, escucha y acogida de nuevas familias	Familias solicitan información		
	Total de familias	24	
	Atenciones	45	
	Usuarios nuevos	11	
	Servicio de escucha		
	Total atenciones	94	
	Relacionado con talleres		
	Reserva	3	
	Cambios de Servicio	5	
	Baja de Terapia	6	
	Baja de Coche	2	
	Alta de Terapia	3	
	Alta de Coche	3	
	Valoración de usuarios	5	
	Baja de comedor	3	
	Alta SPA	6	
	Bajas SPA	Pasa a servicio de centro de día público	1
		Pasa a servicio de residencia	2
		Pasa a cuidados en el entorno	3
	Alta AP	5	
Cambio horario de talleres	2		
Atenciones totales	49		
Total atenciones	188		

- **Taller formativo sobre demencias, su manejo y comunicación:** Como apoyo a las familias, se les facilita preparación a las personas que contratan en su domicilio como auxiliares.

- **Colaboración con el Ayuntamiento de Rincón de Soto:** Impartiendo una charla para entender que nos pasa cuando nos despistamos y cómo podemos ayudar a esas personas.



- **Colaboración con el Instituto Gonzalo de Berceo:** En un proyecto común con alumnos de 4º E.S.O relacionado con enfermedades neurodegenerativas.

- **Formación: XXIV jornadas ADA-Alfaro:** Cada septiembre coincidiendo con el día mundial de Alzheimer la asociación organiza jornadas divulgativas abiertas al público en general. Con el lema "El paraguas que acoge las enfermedades neurodegenerativas".



- **Continuación del proyecto "A.D.A avanzando hacia el futuro":** Iniciado en 2018 y centrado en la presencia de la entidad en las redes sociales, a través de publicaciones semanales de diverso contenido como fichas de estimulación, frases reflexivas, páginas de interés, etc.



- **Servicio de voluntariado:** Que contempla voluntarios de acción directa con usuarios o familias, voluntarios en la parte de gestión y voluntarios para actividades fuera del centro.

Servicios Prestados	
Dirigido a la población en general	
Servicio de información, atención, asesoramiento, escucha y acogida de nuevas familias	188
Taller formativo sobre demencias, su manejo y comunicación	2
Colaboración con el Ayuntamiento de Rincón de Soto. Charla formativa	50
Formación: XXIV jornada ADA-Alfaro	95
Continuación del proyecto "A.D.A avanzando hacia el futuro" digitalización	Instagram 2.522 seguidores. Facebook 1.333 seguidores. Twitter 849 seguidores. Página Web 450-500 visitas mensuales.
	Publicaciones anuales: 185
Servicio de voluntariado	16

3.2 ACTIVIDADES REALIZADAS

A lo largo del año hemos llevado a cabo actividades que forman parte de nuestro calendario habitual y hemos incluido algunas especiales. A su vez hemos continuado con el proyecto como la continuación del proyecto **"Un techo para la enfermedad de Alzheimer-nueva sede la Florida"**: Con este proyecto se pretende que las familias con enfermos de Alzheimer y otras demencias con características similares, continúen disponiendo de un lugar de encuentro donde poder desarrollar todas las actividades y servicios, que la Asociación les ofrece; y a la vez que sirva de punto de referencia para todos aquellos interesados en la enfermedad. Este proyecto recoge los servicios descritos anteriormente.

– **Campaña sensibilización e información:** Hemos participado en diversos programas radiofónicos.

– **Taller intercultural con jóvenes opers que se encuentran en nuestra localidad**

Las jóvenes que en la época estival se encuentran en Alfaro como opers, visitan el centro y llevaron a cabo un taller de lenguaje con los usuarios.



- **Encuentro y reconocimiento a nuestros voluntarios en el día internacional del voluntariado**, en el cual además de reconocer la importante labor del voluntariado, se hizo entrega a cada uno de ellos de un reconocimiento realizado por los propios usuarios.
- **Taller periodismo:** Durante todos los jueves del mes de julio los usuarios entrevistaron a un alfareño/a cuya profesión estuviese relacionada con los medios de comunicación de la localidad.
- **Celebración del Día Mundial de Alzheimer:**
El día 21 de septiembre con motivo del Día mundial de Alzheimer, numerosos voluntarios y familiares de la Asociación, participan año tras año en la imposición de pegatinas con nuestro logotipo por las diversas calles de la ciudad, realizando una labor de sensibilización.
- **Campaña informativa con aperitivo popular:** Todos los años se realiza la campaña informativa, coincidiendo con las fiestas patronales: en agosto San Roque- San Ezequiel, colaborando así con el Excmo. Ayuntamiento de Alfaro en los actos organizados para las fiestas.
- **Visita al teatro Ancora en el hogar del jubilado:** Asistencia a la representación de varias obras de teatro, realizadas por los usuarios del centro ocupacional Ancora de Calahorra y por el grupo de teatro del centro de participación activa de Alfaro.
- **Visita al taller de los Judas:** Este año hemos tenido la oportunidad de acudir al lugar en el que se realizan los conocidos Judas de la localidad, comprobando, así como se llevan a cabo y algunas técnicas para su realización.



- **Actividad en la huerta de los hermanos:** Con el objetivo de reforzar la reminiscencia de nuestros usuarios a través de sus propios recuerdos y experiencias vitales haciéndoles reflexionar sobre su pasado.

- **Realización de una noticia con Ernesto Pascual, redactor del periódico La Rioja:** En relación con el taller de periodismo nuestros usuarios pudieron ver de primera mano cómo se lleva a cabo desde cero una noticia, el tiempo que conlleva realizarla y como resultado final de la actividad tuvieron la oportunidad de ver su noticia publicada en el periódico de La Rioja.



- **Visitas al Belén de la entidad:** Diferentes grupos de alumnos de colegios de la localidad han acudido al centro a observar nuestro Belén realizado por algunos de nuestros usuarios a través de diferentes materiales reciclados. A su vez también acudieron al centro las autoridades locales con el objetivo de felicitar las fechas y ver nuestro pesebre.

- **Celebración de las tradiciones locales:**



Carnaval



Jueves de Lardero



San Isidro



San Roque y San Ezequiel



San Antón

- **Actividad intergeneracional con los niños de segundo de infantil del colegio La Salle El Pilar:** Los usuarios junto a los alumnos interpretaron diferentes canciones, con diversos instrumentos y estilos musicales. Llegando a emular toda una orquesta.



4. Resultados económicos

Gastos del ejercicio				
	2024	2023	2022	2021
Salarios	132.758,55 €	116.449,31 €	101.801,24 €	110.595,82 €
Programas y actividades	5.379,30 €	7.407,14 €	2.264,28 €	174,03 €
Mantenimiento instalaciones	14.541,07 €	15.459,71 €	14.849,28 €	14.487,70 €
Inversiones	4.769,31 €	4.850,02 €	4.757,57 €	4.215,36 €
Otros gastos	1.454,96 €	2.057,18 €	3.958,22 €	9.118,97 €
TOTAL	158.903,19 €	146.223,36 €	127.630,59 €	138.591,88 €

Ingresos del ejercicio				
	2024	2023	2022	2021
Fondos propios .- Servicios	90.548,79 €	67.111,10 €	46.042,07 €	44.226,31 €
Donaciones, cuestaciones y lotería	6.708,32 €	8.506,33 €	12.299,61 €	8.594,70 €
Subvenciones Privadas	2.800,00 €	4.300,00 €	3.400,00 €	2.500,00 €
Subvenciones Dirección General de Servicios Sociales	62.045,16 €	42.550,00 €	28.576,70 €	25.736,00 €
Subvenciones otras Administraciones Públicas	23.047,68 €	26.320,63 €	29.129,47 €	47.361,57 €
TOTAL	185.149,95 €	148.788,06 €	119.447,85 €	128.418,58 €

	2024	2023	2022	2021
RESULTADO EXPLOTACIÓN	26.246,76 €	2.564,70 €	-8.182,74 €	-10.173,30 €

5. Entidades colaboradoras

SUBVENCIONES ESTAMENTOS PÚBLICOS

- Consejería de salud y políticas sociales del Gobierno de La Rioja:
 - Subvenciones en materia de servicios sociales: Promoción de la Autonomía Personal - 37.000,00€
 - Subvenciones a programas de interés general dirigidas a fines de interés social con cargo a la asignación tributaria del impuesto sobre la renta de las personas físicas - 14.416,43 €

- Subvenciones en materia de servicios sociales: asociaciones e instituciones sin ánimo de lucro (Prog.Terapia familiares) - 5.000,00€
- Subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro que realicen actividades de interés sociosanitario - 3.128,73€
- Subvenciones en materia de servicios sociales: asociaciones e instituciones sin ánimo de lucro (Prog. Brecha digital) - 2.500,00€
- Convenio de colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Alfaro - 19.000,00€

APORTACIONES ENTIDADES PRIVADAS

- Ibercaja - 3.000,00€
- Orona - 1.139,50€

6. Resultados

En cada actividad se ha ido describiendo como ha resultado. Lo cierto es que para nosotros el balance ha sido muy positivo. Los usuarios y familias se muestran satisfechos con los servicios y actividades, y de ese modo nos lo hicieron ver en las encuestas de calidad. A la hora de planificar las actividades y servicios del próximo año, tendremos en cuenta las conclusiones que sacamos de esta.

En Alfaro, a 7 de enero de 2025



M^a Matilde García Bezunarte
Presidenta de Asociación para la Demencia de Alzheimer